



MÄNNERSEMINAR

01.10. - 04.10.2020

Mann-Sein braucht Manns-Bilder **Neuorientierung für Männer – Wer und wie bin ich?**

**Eine Einladung, unsere männlichen Vor-Bilder in den Blick zu nehmen,
zu überprüfen und bei Bedarf neue,
eigene zu entwickeln und sich nach ihnen auszurichten.**

**Seminar für Männer vom Donnerstagabend (01.10.2020) – Sonntagmittag (04.10.2020)
im Seminarhaus „Hof Integra“ in Oberschönefeld bei Dinkelscherben.**

Wir Männer haben meist unbewusst Vorbilder angenommen, an denen wir uns jahrzehntelang orientiert haben. Oftmals war es der Vater, der Lehrer oder Onkel, der uns inspirierte und wo wir innerlich gesagt haben: Ja, so möchte ich auch leben und mich verhalten, oder eben gerade so möchte ich nicht sein!!!

So richten wir uns aus in verschiedenen Lebensbereichen wie Arbeit, Partnerschaft, Konfliktbewältigung, Emotionsverarbeitung und leben dies.

Gerade Männer im jungen Erwachsenenalter haben es heute nicht leicht, sich zu orientieren, denn es gibt eine unüberschaubare Variationsmenge an Rollenangeboten, wie „mann“ sein sollte oder könnte. Diese „Multi-Options-Gesellschaft“ führt in eine Unübersichtlichkeit und eine mühsame Orientierungssuche.

Männer im mittleren Erwachsenenleben erleben ihre Lage oftmals als Hochplateau, und der langsame Abstieg droht, gekennzeichnet von Verlusten. Die körperliche Fitness und Anziehungskraft nehmen allmählich ab; berufliche Erfolge sind vielleicht erreicht und werden nun seltener und die Karriere befindet sich auf ihrem Gipfel; die Partnerschaft stagniert routiniert oder wird vergeblich gesucht; die eigenen Kinder werden unabhängig und verlassen das Haus. Beginnt nun der lange Weg zum Tod? Welchen Sinn hat das restliche Leben noch?

Im Laufe ihres Lebens können Männer innere Seelenanteile kennenlernen und integrieren. Das bedeutet ein Befreunden mit den eigenen Träumen; die Gefühlsverbindung mit der inneren Welt; die aufnehmenden Haltungen der



Stille, des Schweigens, des Entgegennehmens und Zuhörens; die Kultivierung des Eros und die Vervollkommnung der Liebe.

In diesem Seminar werden wir Männer uns gemeinsam auf die Forschungsreise ins „Mann-Sein“ begeben.

Wir werden draußen sein, denn im Spiegel der Natur haben wir die Chance uns selbst zu erkennen.

Wir hören Männer-Geschichten aus vergangenen Tagen und lassen uns inspirieren für unser persönliches Leben.

Wir nehmen uns Zeit, um herauszufinden, wo wir im Leben stehen.

Wir begeben uns in eine Phase des Alleinseins mit uns und der Natur.

Wir entscheiden uns, alte „Manns-Bilder“ und „Selbst-Bilder“ hinter uns zu lassen und gestalten den Wandel in das Neue.

Wir kehren verändert und mit neuen Einsichten zurück, wissen um unser persönliches Schicksal und fühlen uns immer mehr bereit, die neu erkannten Werte und Ausrichtungen zu leben.

Eure Begleiter werden sein:

Robert Bögle, 70 Jahre,

Diplom-Psychologe und Psychotherapeut, langjährig verheiratet, 3 Söhne und 3 Enkeltöchter, Visionssucheleiter, Erwachsenenbildner, Autor

Eberhard Otto, 55 Jahre,

selbstständiger Gartengestalter, Heilpraktiker für Psychotherapie, IFS-Therapeut und -Supervisor, Visionssucheleiter, Musiker

Ort: Hof Integra, www.hofintegra.de

in Oberschöneberg bei Dinkelscherben (im Naturpark Augsburgs Land, Bayern)

Zeit: Donnerstagabend 01.10.2020,

Beginn mit dem Abendessen um 18:30 bis Sonntagmittag 04.10.2020, Ende mit dem Mittagessen

Kosten: Vollpension im Einzelzimmer

3 x 80,- € = 240,- €, im Doppelzimmer 3 x 65,- = 195,- €, plus die Seminargebühr 240,-€

Anmeldung unter: www.eberhard-otto.de